

# COSA DEVE SAPERE IL PAZIENTE SULLA RINOPLASTICA

Tratto da [www.rinoplastica.org](http://www.rinoplastica.org)

## *La chirurgia estetica e funzionale del naso*

La rinoplastica è uno dei più antichi procedimenti chirurgici conosciuti. Ha come finalità la correzione di anomalie nasali estetiche o funzionali, che possono essere traumatiche, congenite o infiammatorie. E' uno dei più comuni interventi di chirurgia estetica e viene eseguito con svariate tecniche. Le modificazioni della dimensione e della forma del naso si ottengono rimuovendo, adattando, modificando e riposizionando le strutture osteo-cartilaginee della piramide nasale secondo parametri ben precisi. Nella maggior parte dei casi la rinoplastica si esegue per motivi estetici, per ridurre le dimensioni del naso, per eliminare un gibbo ("gobba") del dorso nasale o per modificare una punta troppo larga. In alcuni casi l'intervento assume un carattere prettamente ricostruttivo quando si ripristinano menomazioni estetiche e funzionali insorte in seguito a lesioni traumatiche.

## *La tecnica chirurgica*

La rinoplastica, nella maggior parte dei casi, si esegue per correggere l'ipertrofia globale della piramide nasale (un naso troppo grande); per eliminare un gibbo nasale (una gobba sul dorso del naso) o per ridurre e/o armonizzare la forma del lobulo nasale (la punta). Tali modifiche dell'estetica devono essere ottenute da un lato, rispettando il più possibile l'aspetto "naturale" del paziente, dall'altro seguendo i canoni che regolano le proporzioni del naso e del volto. La tecnica più frequentemente utilizzata, in accordo con i dettami della scuola francese e nord americana, è la tecnica extramucosa (intervento all'interno delle fosse nasali senza sezioni della mucosa e senza cicatrici esterne visibili).

L'intervento estetico può essere abbinato a correzione chirurgica di patologie funzionali nasali (ipertrofia dei turbinato, deviazioni del setto nasale, poliposi nasale iniziale, quadri lieve di sinusite).

## *Le informazioni per i pazienti*

- L'intervento può essere eseguito a qualunque età ( un anno dopo lo sviluppo mestruale nel sesso femminile e al raggiungimento del 80% circa dello sviluppo corporeo nel maschio).
- E' quasi completamente indolore.
- Non esistono cicatrici visibili (nella tecnica chiusa).
- La rinoplastica può essere eseguita in anestesia locale con sedazione o in anestesia generale.
- E' un'intervento quasi privo di rischi (se vengono eseguiti tutti gli accertamenti pre-operatori per il rischio anestesiológico).

- L'intervento comporta un ricovero in clinica di un solo giorno ma, nella maggior parte dei casi si può essere dimessi la sera stessa dell'intervento.
- Dopo l'intervento compare un modesto edema del volto (“gonfiore”), che dura in media tre-quattro giorni e lievi ecchimosi sotto gli occhi (“lividi”), che durano in media sette-otto giorni.
- Il tamponamento nasale può essere evitato o mantenuto una sola notte.
- Viene applicata sul naso una piccola protezione gessata che viene rimossa dopo sette giorni.
- Dopo sette giorni si rimuove il gesso e si applicano dei cerotti che vanno mantenuti per ulteriori sette giorni.
- Si possono riprendere le proprie occupazioni in media dopo sette giorni.
- Non si possono portare occhiali, esporsi al sole e fare lampade UVA per circa due mesi (si possono usare lenti a contatto).
- Possono essere abbinati alla rinoplastica interventi sul setto nasale e sui turbinati quando sussistono problemi respiratori.
- Se la rinoplastica viene eseguita con tecniche chirurgiche adeguate non sussistono problemi nel conservare una corretta funzione respiratoria nasale.
- I risultati stabili e definitivi dell'intervento si ottengono dopo un anno per cui, per eseguire qualunque correzione, è necessario attendere tale periodo. In una percentuale del 2-3 per cento degli interventi è necessario eseguire alcuni ritocchi per correggere eventuali piccole anomalie.
- Non tutte le deformazioni del naso possono essere completamente corrette.

*Non esiste un naso teoricamente ideale. La valutazione di ciò che si vuole ottenere deve essere eseguita caso per caso tenendo conto delle esigenze del paziente, dei canoni di estetica generale, e dei parametri di armonia del volto. L'obiettivo finale è quello di realizzare un naso il più possibile armonico con il volto; il più "naturale" possibile.*

*Claudio Lambertoni*

Tratto da [www.rinoplastica.org](http://www.rinoplastica.org)

DOTT. CLAUDIO LAMBERTONI - SPECIALISTA IN OTORINOLARINGOIATRIA E PATOLOGIA CERVICO – FACCIALE.

CHIRURGIA ESTETICA, LASER CHIRURGIA

(Tel. Mobile: 335-6941190)

Studio MILANO: VIALE COL DI LANA 2 (tel: 02 58103023) zona navigli

Studio MILANO: CLINICA COLUMBUS, Via M.BUONARROTI 48 (tel: 02 48080608) zona fiera Milano City

Studio ROMA: CLINICA QUISISANA Via G.PORRO 5 (tel: 02 335 6941190) zona Parioli